

# CHECKLIST COMPLÈTE

## Session 1 : Mindset & Réalités du Freelancing

Utilisez cette checklist pour vous assurer d'avoir bien intégré tous les concepts clés de la Session 1. Cochez chaque élément au fur et à mesure de votre progression.

### 1. MINDSET & PARCOURS

- J'ai compris le parcours d'Ismael : de 43\$ à 50 000\$ en 3 ans
- Je sais que les 3-6 premiers mois seront difficiles (phase apprentissage)
- J'accepte que la progression soit exponentielle, pas linéaire
- J'ai défini mon 'WHY' personnel dans le workbook
- Je garde mon 'WHY' accessible pour le relire quand c'est dur

### 2. MYTHES DÉMONTÉS

- **Mythe localisation** : Je sais que les clients s'en foutent que je sois en Afrique
- **Mythe décalage horaire** : Je sais transformer le décalage en avantage
- **Mythe paiements** : Je connais le process Payoneer (10-12 jours total)
- **Mythe diplôme** : Je sais que portfolio + reviews > diplôme prestigieux
- **Mythe 80h/semaine** : Je sais qu'on peut réussir avec 35-40h/sem intelligemment

### 3. FINANCES & CALCULS

- J'ai calculé mes charges techniques mensuelles (internet, électricité, etc.)
- J'ai calculé mes dépenses personnelles totales (loyer, nourriture, etc.)
- Je connais mon objectif de revenu mensuel précis (en FCFA)
- J'ai calculé mon taux horaire minimum avec le calculateur Excel
- Je connais la règle épargne : 30-40% les 6 premiers mois, puis 15-20%
- J'ai compris l'objectif buffer de sécurité : 3-6 mois de dépenses
- Je sais gérer le décalage paiement (1 mois entre travail et réception argent)

### 4. OUTILS & SETUP

- Je connais les charges minimales : ~60-75K FCFA/mois (CI)
- Je sais comment setup Payoneer (guide téléchargé)
- J'ai la checklist pour inspirer confiance aux clients
- Je connais les templates pour gérer fuseaux horaires
- J'ai le template pour créer un portfolio qui convertit

## 5. ACTIONS IMMÉDIATES

- J'ai complété l'exercice 'Mon WHY freelance' (obligatoire)
- J'ai téléchargé toutes les ressources (7 fichiers)
- J'ai rempli le calculateur charges avec mes données réelles
- J'ai rempli le calculateur taux horaire avec mon objectif
- J'ai passé le quiz final (minimum 70%)
- Je suis prêt à passer à la Session 2 : Profil Upwork qui convertit

### ■ PROCHAINE ÉTAPE

Si vous avez coché TOUS les éléments ci-dessus, félicitations ! Vous avez posé les fondations solides pour votre activité freelance.

La **Session 2** vous apprendra à créer un profil Upwork qui attire les clients. Vous découvrirez comment rédiger un titre accrocheur, construire un portfolio qui convertit, et écrire des proposals qui se démarquent.

*Rendez-vous dans la Session 2 ! ■*